

la **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FAYOLLE**

du Plateau de SAINT RAMBERT vous propose des séances
de Gymnastique pour tous publics, masculin, féminin

SAISON 2021-2022

RENSEIGNEMENTS :

Marie-Laure FAVIER

06 99 13 53 78

Marie-Sophie BOISSONNET

06 14 77 60 86

gvfayolle69@orange.fr

site : www.gvfayolle.fr

GYMNASTIQUE ADULTES salle polyvalente Schonberg

Jours	Heures	Natures	Animateurs
LUNDI	14h00 - 15h00	Gym Seniors	Isabel
	15h00 - 16h00	Gym Mal-Voyants	Isabel
	16h15 - 17h15	Gym d'entretien	Jean-Claude
	17h30 - 19h00	Hatha Yoga	Catherine M
	19h00 - 20h00	Gym dynamique	Catherine P
	20h00 - 21h00	Stretching Postural	Catherine P
MARDI	9h00 - 10h00	Gym douce	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym dynamique	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	15h30 - 16h30	Stretching Postural	Catherine P
	20h15 - 21h45	Qi Gong + Tai Chi	Denise
MERCREDI	9h00 - 10h00	Gym dynamique	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym d'entretien	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	20h00 - 21h00	Gym dynamique	Laure
JEUDI	18h00 - 19h30	Hatha Yoga	Catherine M
	19h30 - 21h00	Gym dynamique	Noéline
VENDREDI	08h45 - 09h45	Gym d'entretien postural	Pascale
	09h45 - 10h45	Gym d'entretien postural	Pascale
	10h45 - 11h45	Gym Seniors	Pascale

AUTRES ACTIVITES ADULTES

MERCREDI	4 séances	GYM AQUATIQUE	"Club Equilibre" à Saint-Cyr du 22/09/21 au 08/06/2022 30 séances/an
	à 9h30, 10h30		
	11h30 et 12h30		
MARDI et JEUDI	13h15 - 18h	RANDONNÉE dans les environs	Calendrier communiqué à la rentrée
JEUDI	10h00 - 11h00	Gym Seniors au Gymnase Jean-Zay	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym douce au Gymnase Jean-Zay	Jean-Claude
JEUDI	14h - 16h	Gym douce à PROVIDENCE	Jean-Claude
VENDREDI	21h00 - 23h00	DANSES DE SALON : 2021 : 24/09 - 19/11 - 17/12 2022 : 21/01 - 11/03 - 08/04 - 20/05	Salle polyvalente ouvert à tous les adhérents

certificat médical obligatoire pour les nouveaux licenciés au moment de l'inscription (tous les 3 ans pour les autres)

INSCRIPTIONS à la Salle polyvalente - 1 place Schonberg 69009 LYON

Lundi 06/09 de 16h à 20h + Jeudi 09/09 de 16h à 20h et au Pôle 9 Samedi 04/09 de 14 h à 17 h

COTISATIONS saison (Licence comprise/31 €)

du vendredi 10 septembre 2021 au 26 juin 2022 inclus, hors vacances scolaires

1 cours par semaine (<u>même cours</u> chaque semaine)	1 H : 131 €
1 cours par semaine (<u>même cours</u> chaque semaine)	1 H 30 : 175 €
2 cours et plus par semaine ou possibilité de varier	Forfait : 215 €
Gym dans l'Eau du 22/09/2021 au 08/06/2022 inclus	participant à une séance GV : 224 €
Gym dans l'Eau du 22/09/2021 au 08/06/2022 inclus	sans participation à une séance GV : 255 €
Randonnées d'après-midi jeudi et mardi	20 € ou 51 € si pas encore adhérent

Ø Paiements acceptés :

chèques bancaires à l'ordre de **GV FAYOLLE**, espèces
chèques des Comités Entreprises à l'ordre de **GV FAYOLLE**
coupons vacances ou sport (ANCV) - Notez bien votre nom dessus !
carte PASS'REGION (Région Auvergne Rhône-Alpes)

MODE DE REGLEMENT :

LICENCE chèque indépendant	solde en 1 chèque	solde en 2 chèques	total règlement
31	100	50 + 50	131 € 1heure
31	144	72 + 72	175 € 1h1/2
31	184	92 + 92	215 € Forfait
31	224	112 + 112	255 € Gym Aquatique
31	20		51 € Randonnée